

## Můj životní styl a svět – Statek Bernard

Written by

Pátek, 06 Prosinec 2013 09:30 -

---

Dne 19. 9. 2013 jsme zakončili projekt „Můj životní styl a svět“. V rámci tohoto projektu jsme prožili zajímavý den na Statku Bernard. Nejdříve jsme plnili zábavnou formou úkoly, které pro nás připravily lektorky projektu. Začali jsme v Muzeu řeky Ohře. Po splnění daných úkolů jsme posvačili- jak jinak než zdravě – müsli tyčinku. Potom jsme se podívali na přípravu a pečení chlebových placek , a také je ochutnat. Děti si mohly placku samy upéci ve venkovní peci. Po celou dobu nás provázel „Kapík“, který symbolizoval kapku vody. Ptal se dětí na zdravé potraviny a nechával si vysvětlovat, proč bychom je měli konzumovat. Dokonce zde byly různé druhy obilovin a také mouky. Nakonec si děti zasoutěžily v třídění odpadů. Příjemné odpoledne jsme zakončili v restauraci na Statku Bernard obědem. Oběd i svačina byly hrazené z projektu.

